

♡♡♡ ココロとカラダのこと、見つめてください。



入場無料



第12回
ハートの日

8月10日はハートの日

テーマ『心臓病と糖尿病の食事』

日時：平成23年8月10日（水） 午前8時30分→午後3時30分（講演会：午後1時～）

場所：ホテル日航豊橋 ホリデイホール

第12回ハートの日
主なプログラム

| | | | | | |
|-----------------|---------------------|--------------------------------------|----------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| ハート健診 無料 | 8:30 ↓ 12:00 | 標準体重・体格指数の測定、体脂肪率の測定、血圧測定、血液検査、心電図検査 | | | |
| 健康イベント | 9:00 ↓ 13:00 | ●食事・栄養相談室 ●心臓病相談室 | ●救急蘇生法講習会（AEDの使い方） ●歯周病相談室 | ●献血（豊橋赤十字血液センター） | |
| ハートコンサート | 12:20 ↓ 12:50 | 豊橋少年少女合唱団によるコンサート | | | |
| ハート講演会 | 13:00 ↓ 13:45 | ハート 1 講演会 | 講演 「医学記者半世紀 -忘れえぬ医師・患者・夫婦」の物語 | 演者 医療ジャーナリスト 丸山 寛之 先生 | |
| | 13:50 ↓ 14:35 | ハート 2 講演会 | 講演 「糖尿病・生活習慣病と 糖質制限食」 | 演者 高雄病院 理事長 江部 康二 先生 | 座長 豊橋ハートセンター院長 鈴木 孝彦 先生 |
| | 14:45 ↓ 15:30 | ハート 3 座談会 | パネリスト 高雄病院 理事長 江部 康二 先生 | 小説家 宗田 理 先生 | 医療ジャーナリスト 丸山 寛之 先生 |



江部 康二 先生



宗田 理 先生



丸山 寛之 先生



鈴木 孝彦 先生

主催：ハートの日実行委員会

共催：日本心臓財団／中日新聞社

後援：愛知県豊橋赤十字血液センター／エフエム豊橋84.3MHz／蒲郡信用金庫／三菱東京UFJ銀行／ホテル日航豊橋／豊橋鉄道株式会社／東愛知新聞社／東日新聞社

協力：蒲郡消防本部／新城消防本部／田原消防本部／豊川消防本部／豊橋消防本部

〈お問い合わせ〉ハートの日実行委員会事務局（担当：鈴木・前田） TEL:0532-37-3377