

# カラダに効く

## 名古屋

2009  
SPRING

かかりつけ医を持とう!

地元の医療最前線

身近な名医が  
頼りになります

ドクターが  
取材しました!

薬膳からマクロビオティックまで!  
健康グルメはこんなに美味しい



# 身体に効く レストラン

cover interview 水野裕子

「ヨガ」「ダンス」「エクササイズ」  
地元で最新レッスン

「おでかけ  
ウォーキング」  
のすすめ

東山・山崎川・白壁・下呂・湯の山

全国から注目!  
東海の地産地消



頼れる!  
東海の漢方がスゴイ

サビない体を作る! 愛知「白早生玉ねぎ」など  
アンチエイジングレシピ

# 豊橋・名古屋について 地域密着型 専門病院が開院

一方、2月には循環器専門病院の**岐阜ハートセンター**が開院した。ここは循環器専門として東海地方に広く知られる「豊橋ハートセンター」の系列で、昨年の名古屋ハートセンターについての開院。3院通しての共通理念は「地域に密着し、患者一人一人に合ったオーダーメイド医療を行うこと」で、患者との間により良い信頼関係を築けるような病院作りを目標としている。院長には中部地区では豊橋ハートセンターについて年間900例以上のカテーテル術数を誇る岐阜市民病院循環器センターの元センター長、上野勝己氏が就任。内科は医療費負担を考慮した日帰りカテーテル検査を実施し、外科は術後10日程度での早期退院を実現している。最近注目されている地域の病院との連携医療体制も万全で、急性疾患には365日24時間体制で専門医が対応し、郊外の救急には救命ヘリを用意して臨んでいる。



## 岐阜ハートセンター

●ぎふはーとせんたー

電話 / 058・277・2277、

058・277・2280(予約専用)

住所 / 岐阜県岐阜市藪田南4-14-4

診察日・時間 / 受付 8:30~12:00、16:00~18:00、土 8:30~12:00

休診日 / 土午後、日・祝、年末年始

治療費 / 治療内容により異なる

駐車場 / 42台

交通 / JR岐阜駅から岐阜バス加納島線県民ふれあい会館前行き

県庁より徒歩3分

予約 / 初診予約不要。紹介状があったほうがベター。再診は一部予約制

URL / [gifu.heart-center.or.jp/](http://gifu.heart-center.or.jp/)

8. 時間との勝負の心疾患に対しヘリポートと救命ヘリコプターを完備。地域の病院と提携をとり救命救急にも力を入れている。

# 8



# 心臓病

心臓病とは心臓の疾患の総称で、心疾患(しんしっかん)とも呼ばれている。心不全、心臓弁膜症、心筋梗塞、狭心症などがある。後天的な心臓病は一種の生活習慣病であるため、心臓病を防ぐには、生活のあり方を見直し、健康的な日常を送ることが大切。

患者さんに対して、積極的か

つ丁寧な情報の開示を行っています。特に治療後のケアには重

点をおいており、患者本位の医療を基本方針としています。得

意分野は慢性完全閉塞(CTO)、左主幹部(LMT)

など、一般病院では難しいと言われている冠動脈インターベ

ション(PCI)。また24時間体制で大動脈解離などの大血管

における緊急手術に対応しています。当病院の熟練医師はその

技術をかわれ、世界からも多く招待され、施術しています。他

院で断られた患者も積極的に数多く受け入れています。'07年には

退院患者を中心とした「友の会」を立ち上げ、より患者の立

場にたった医療に力を入れてい

ます。

## PROFILE

'73年岐阜大学医学部卒。'76年東京女子医大心研内科、'78年岐阜大学第二内科、'83年国立豊橋東病院に勤務。'99年循環器疾患の専門病院として自ら開設した豊橋ハートセンター院長に就任。血管内科治療の世界的権威。

## 実績・成績

年間PCI症例数(2000) 1,200件 (2007年) 1,200件 (2008年) 1,200件

心カテーテル治療は  
中部地区断トツトップの症例数

◎豊橋ハートセンター循環器科

**鈴木孝彦** 院長・理事長

## ● 豊橋 heart

電話 / 0532-37-3377(代) 住所 / 愛知県豊橋市大山町五分取21-1 診察日・時間 / 火・木8:30~12:00(鈴木院長) 交通 / 豊橋駅東口1番バス乗り場より豊鉄バス大崎、トビー工業、デンソー前行き豊橋ハートセンターより徒歩すぐ 予約 / 不要 URL / www.heart-center.or.jp/